

Sportoase im Chattengau

Kursplan 2018				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	KAHA 06.02. – 20.03.2018 24.04. – 19.06.2018 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr Regina Borowitz		Rehasport I Orthopädie nur mit ärztl. Verordnung 10 Uhr bis 11 Uhr Carmen Pfennig	Yoga Fit in den Frühling 09.02.-23.03.2018. 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr Regina Borowitz
				Faszien, Muskeln & Co 13.04. – 22.06.2018. 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr Regina Borowitz
Qigong für Fortgeschrittene 12.03. - 07.05.2018 02.07.- 20.08.2018 01.10.- 03.12.2018 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr Roland Umbach	Tabata 17.04.-26.06.2018 17.30.-18.30.Uhr 18.45.-19.45 Uhr Kim-Joy Hübscher	Entspannung pur 28.02.-02.05.2018 19 Uhr bis 20 Uhr Brigitte Leitherer		Qigong für Einsteiger 26.01. – 06.04.2018 05.10. – 07.12.2018 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Roland Umbach

Sportoase im Chattengau, Kasseler Str. 18, Anmeldungen über SG Chattengau, info@sg-chattengau.de oder in der Geschäftsstelle Di 18 bis 19 Uhr und Mi 9 bis 10 Uhr Tel.: 05624-926919

