

Sportoase im Chattengau

Kursplan 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	KAHA 24.04. – 19.06.2018. 9.30 - 10.30 Uhr Regina Borowitz			Fazien, Muskeln & Co 13.04.-22.06.2018 9.30 - 10.30 Uhr Regina Borowitz
			Rehasport I Orthopädie nur mit ärztl. Verordnung 15.00 – 16.00 Uhr Carmen Pfennig	
Qigong für Fortgeschrittene 02.07.- 20.08.2018 01.10.- 03.12.2018 18.30 - 19.30 Uhr Roland Umbach	TABATA 17.04. – 26.06.2018 17.30 - 18.30Uhr 18.45 - 19.45 Uhr Kim-Joy Hübscher			Qigong für Einsteiger 05.10. – 07.12.2018 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Roland Umbach

Sportoase im Chattengau, Kasseler Str. 18, Anmeldungen über SG Chattengau, info@sg-chattengau.de oder in der Geschäftsstelle Di 18 bis 19 Uhr und Mi 9 bis 10 Uhr Tel.: 05624-926919

